



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях

Скорая медицинская помощь

ПОМНИ!

Для вызова скорой медицинской помощи в телефонных сетях населенных пунктов устанавливается единый номер — **03**.

Для вызова с сотовых телефонов устанавливается единый номер — **103**.

Отравление бытовым газом (дымом).

- удали пострадавшего из загазованной зоны;
- уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
- укрой потеплее;
- вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей;
- дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

Кровотечение.

- при сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

Помни: жгут накладывается не более чем на 1 час летом и 30 минут зимой.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
- до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.



Промывать рану Запрещается.

Обморок.

- положи пострадавшего на спину, приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
 - расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;
- Запрещается:** поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать водой, давать пощечины.



Пищевое отравление.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
- сделай пострадавшему промывание желудка;
- дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
- напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.



**Знание норм и правил поведения при чрезвычайных ситуациях
залог твоей безопасности**

Единый телефон экстренных служб – 112