

**Задачи детского сада № 45
с.Тхамаха МО Северский район
к летней оздоровительной работе**

1. Создать условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости детского травматизма.
2. Формирование у воспитанников привычку здоровому образу жизни.
3. Создание оптимального режима дня, обеспечивающего гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие.

Задачи работы с педагогами

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летнее - оздоровительной работы;
2. Обеспечение методического сопровождения для планирования организации летнего отдыха детей;
3. Мотивация педагогов на улучшение качества организации летнее - оздоровительной работы.

Задачи работы с родителями

1. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
3. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 45
З.Н.Галушка



Режим дня для разновозрастной группы детей от 1,5-х до 7-ми лет

Содержание	Время	Примечание
<i>Первый период реализации Программы</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	Продолжительность занятий составляет: от 1,5 до 3 лет - 10 мин от 3 до 4 лет - 15 мин от 4 до 5 лет - 20 мин от 5 до 6 лет - 25 мин от 6 до 7 лет - 30 мин Третье занятие для детей от 6 до 7 лет при необходимости проводится на улице
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	10.10-12.00	Дети до 3 лет возвращаются с прогулки в 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00	
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	11.30-13.00	Для детей до 2 лет обедают - 11.30, для детей старше 2х лет - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Для детей до 3 лет - 12.30 для детей старше 3 лет - 13.00
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00	
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25	Для детей 5-6 лет
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, организация двигательной деятельности т.д.) Уход домой	16.00-18.00	
<i>Второй период реализации Программы</i>		

Содержание	Время	Примечание
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	9.20-12.00	Продолжительность занятий составляет: от 1,5 до 3 лет – 10 мин от 3 до 4 лет – 15 мин от 4 до 5 лет – 20 мин от 5 до 6 лет – 25 мин от 6 до 7 лет – 30 мин
Второй завтрак	10.30-11.00	
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	11.30-13.00	Для детей до 2 лет обедают - 11.30, для детей старше 2х лет – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закапывающие процедуры	12.30-15.30	Для детей до 3 лет – 12.30 для детей старше 3 лет – 13.00
Поддник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, организация двигательной деятельности т.д.) Уход домой	16.00-18.00	

Режим дня является гибким, однако неизменными остаются - время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.)

Согласно п. 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий (при необходимости), гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

За счет гибкой структуры описанный распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).