

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС № 45



Н.Г.Галушка

Организация двигательного режима

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
Организованная деятельность		6 часов в неделю	8 часов в неделю	
Утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 минут
Дозированный бег		3-4 минуты	5-6 минут	7-8 минут
Упражнения после дневного сна	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6-8 минут	10-15 минут	15-20 минут	15-20 минут
Спортивные игры		Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
		8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	5-10 мин	10-12 мин	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	1-2 раза в месяц			
	15 минут	20 минут	30 минут	30-40 минут
Спортивные праздники	2-4 раза в год			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
	1 день в месяц		1 раз в месяц	
Неделя здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно


Памятка по летне – оздоровительной работе

Сотрудники	Время дня	Мероприятия
младший воспитатель	до завтрака детей	влажная уборка в помещении
	во время завтрака	охлаждение питьевого режима
	перед прогулкой детей	вынос питьевого режима на улицу, наполнение умывальника;
	после завтрака	уборка в группе, вынос 2-го завтрака на участок;
	после уборки	выход на участок; пополнение питьевого режима, помощь воспитателю и т.д.
	перед обедом	гигиенические процедуры после прогулки;
	в тихий час	уборка на участке, замена воды в емкости для игр.
воспитатель	с 7.30	полив участка, обработка песка, получение воды для питьевого режима;
	до 8.00	вынос атрибутов на территорию участка, на столы;
	с 8.00	работа по режиму дня;
	до 17.30	полив цветов, грядок, мытье игрушек.

Примечания: В целях предотвращения перегрева детей в течение дня необходимы следующие мероприятия:

1. Ходьба босиком в жаркое время после 10.00 и во второй половине дня.
2. Мытье ног в группе перед сном.
3. Уход ребенка домой только с чистыми ножками.
4. Организация игр с водой в первой половине дня после 10.00 и во второй половине дня.
5. Прогулки за территорию детского сада до 10.00.
6. Строжайший контроль за наличием головных уборов.

Заведующий МДОУ ДС № 45


З.Н. Галушка



Утверждаю:

Заведующий МБОУ ДС № 45

З.И. Глушкова

Модель
организованной игровой образовательной деятельности
на летний оздоровительный период

Дни недели	Младшая разновозрастная группа	время
Понедельник	1. Двигательная деятельность 2. Продуктивная деятельность (лепка - аппликация)	9.20- 10.00
Вторник	1. Музыкально- художественная деятельность 2. Продуктивная деятельность (рисование)	9.20- 10.00
Среда	1. Двигательная деятельность 2. Познавательная деятельность	9.20- 10.00
Четверг	1. Музыкально- художественная деятельность 2. Продуктивная деятельность (лепка - аппликация)	9.20- 10.00
	физкультурное развлечение	16.00
Пятница	1. Двигательная деятельность 2. Продуктивная деятельность (конструирование)	9.20- 10.00
	музыкальное развлечение	16.00



Модель
организованной игровой образовательной деятельности
на летний оздоровительный период

Дни недели	Виды деятельности	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	1. Двигательная деятельность 2. Продуктивная деятельность (лепка - аппликация)	9.00 -10.00	9.00 -10.00
Вторник	1. Продуктивная деятельность (рисование) 2. Музыкально- художественная деятельность	9.00 -10.00	9.00 - 10.00
	физкультурное развлечение	16.00-16.30	16.00-16.30
Среда	1. Двигательная деятельность 2. Познавательная деятельность	9.00 -10.00	9.00 -10.00
	музыкальное развлечение	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Четверг	1. Продуктивная деятельность (лепка - аппликация) 2. Музыкально- художественная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Пятница	1. Двигательная деятельность 2. Продуктивная деятельность (конструирование ручной труд)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00



Циклограмма содержания работы с детьми на летний период

Дни недели	содержание работы	М.Л.			подгото вит.	
		М.	Л.	С.		
Понедельник	Утро	1. Д/игры с математическим содержанием	+	+	+	+
		2. Самостоятельные действия детей с физкультурным оборудованием	+	+	+	+
		3. Разучивание малых фольклорных форм	+	+	+	+
		4. П/игры со словами средней подвижности	+	+	+	+
		5. Труд	+	+	+	+
		6. Настольно- печатные игры	+	+	+	+
		7. Психогимнастика	+	+	+	+
		8. Аппликация, лепка	+	+	+	+
		9. Занятие Физкультурное;	+	+	+	+
	Прогулка	1. Игры с водой, песком, ветром	+	+	+	+
		2. Игры малой и средней подвижности	+	+	+	+
		3. Наблюдения	+	+	+	+
		4. Труд	+	+	+	+
		5. С/р игра	+	+	+	+
		6. Спортивные игры	+	+	+	+
	II половина	1. Эстетические беседы	+	+	+	+
		2. С/р игры	+	+	+	+
		3. Слушание музыки	+	+	+	+
		4. ОБЖ (Правила дорожного движения)	+	+	+	+
		5. Труд в природе	+	+	+	+
		6. Чтение художественной литературы	+	+	+	+
		7. Индивидуальная работа по математике	+	+	+	+

дни недели		содержание работы	мл.	ср.	ст.	под.
Вторник	Утро	1. Д/ игры по ИЗО	+	+	+	+
		2. Индивидуальное обучение	+	+	+	+
		3. Рассматривание иллюстраций	+	+	+	+
		4. П/игры со словами средней подвижности	+	+	+	+
		5. Настольно – печатные игры	+	+	+	+
		6. Труд	+	+	+	+
		7. Гимнастика	+	+	+	+
		8. Рисование	+	+	+	+
		9. Занятие: Музыкальное;	+	+	+	+
	Прогулка	1. Игры с водой и песком	+	+	+	+
		2. П/игры с малой и средней подвижности	+	+	+	+
		3. Труд	+	+	+	+
		4. С/ р игра	+	+	+	+
		5. Спортивные игры	+	+	+	+
	II половина	6. Наблюдения	+	+	+	+
		1. Спокойные игры	+	+	+	+
		2. С/р игры	+	+	+	+
		3. Слушание музыки	+	+	+	+
		4. ОБЖ (поведение на воде) О. Князева «Безопасность»	+	+	+	+
		5. Чтение художественной литературы	+	+	+	+
		6. Индивидуальная работа по ИЗО	+	+	+	+
		7. При высокой подвижности, малой подвижности	+	+	+	+
	8. Игры, забавы.	+	+	+	+	

дни недели		содержание работы	мл.	ср.	ст.	подго
Четверг	Утро	1. Развивающие игры	+	+	+	+
		2. Наблюдение в природе	+	+	+	+
		3. Труд в природе, цветнике	+	+	+	+
		4. Игры с математическим содержанием	+	+	+	+
		5. Артикулярная гимнастика	+	+	+	+
		6. Лепка, аппликация	+	+	+	+
		7. Психогимнастика	+	+	+	+
		8. Хороводные игры	+	+	+	+
		9. Игры на развитие речевого дыхания, слухового внимания, ЗКР	+	+	+	+
	Прогулка	Занятие: Музыкальное	+	+	+	+
		1. Игры с водой и песком	+	+	+	+
		2. Театрализованная деятельность	+	+	+	+
	II половина	3. Индивидуальная работа по музыкальному воспитанию	+	+	+	+
		4. С/р игра	+	+	+	+
		5. П/ игра	+	+	+	+
		1. Физкультурное развлечение	+	+	+	+
		2. Знакомство с художественной литературой	+	+	+	+
		3. С/р игры	+	+	+	+
		4. Д/ и по экологии	+	+	+	+
		5. ОБЖ (поведение на воде) О. Князева «Безопасность»	+	+	+	+
		6. Игры малой и средней подвижности	+	+	+	+
		7. Настольно- печатные игры	+	+	+	+
		8. Индивидуальная работа по математике	+	+	+	+
	9. Игры на сенсорное развитие.	+	+	+	+	

и недели		содержание работы	мл.	ср.	ст.	подго
Пятница	Утро	1. Беседы на нравственные темы	+	+	+	+
		2. Строительные игры	+	+	+	+
		3. Работа в уголке книги	+	+	+	+
		4. Рассматривание альбомов	+	+	+	+
		5. Труд	+	+	+	+
		6. Работа с календарем природы	+	+	+	+
		7. Работа по привитию навыков самообслуживания	+	+	+	+
		8. Конструирование (ручной труд)	+	+	+	+
		9. Занятие Физкультурное;	+	+	+	+
	Прогулка	1. Игры с водой, песком, ветром	+	+	+	+
		2. Игры малой и средней подвижности	+	+	+	+
		3. Словесно – дидактические игры	+	+	+	+
		4. С/р игра	+	+	+	+
		5. С/р игра	+	+	+	+
	II половина	1. Досуг	+	+	+	+
		2. С/р игры	+	+	+	+
		3. Игры малой и средней подвижности	+	+	+	+
		4. ОБЖ (безопасность в быту)	+	+	+	+
		5. Игры на сенсорное развитие	+	+	+	+
		6. Чтение художественной литературы	+	+	+	+
		7. Индивидуальная работа по конструированию	+	+	+	+